

Magic moments - Marokko Retreat 05.-12.4.2025



In diesem **magischen Retreat** vereinen wir die geballte Power in der Anwendung gleich dreier kraftvoller Heilmethoden: **Yoga, Breathwork** und **Sound Healing**.

Entfliehe dem Alltag und begib dich mit uns auf eine Reise, die deinen Körper stärkt, deinen Geist beruhigt und deine Seele nährt.

Umgeben von der malerischen **Altstadt Marrakeschs**, dem **Zauber der Wüste** und der **exotischen Vielfalt** des Landes, begleiten dich Melanie und Hasan mit unendlich viel Herz auf einer transformierenden Reise zu dir selbst, um SOMA, den Nektar der Glückseligkeit zu erfahren.

05.-09.4. Marrakesch

Marrakesch, ein Traum aus 1001 Nacht, ‚Perle des Südens‘, umrandet von den schneebedeckten Bergen des Atlas-Gebirges. Kaum eine andere Stadt strahlt so viel Magie aus, wie die ‚rote Stadt‘ Marokkos. Lass dich treiben durch die verwinkelten Gassen des Souks, in denen das traditionelle Handwerk noch lebt, lass dich verzaubern von Gauklern und Schlangenbeschwörern auf dem weltberühmten Djemaa el Fna und tauche ein in die Gewürzvielfalt des Orients mit seinen traditionellen Gerichten.

Unsere kleine Oase, inmitten der Altstadt Marrakeschs, lädt dich zum Verweilen ein. Das **Riad im traditionellen Stil**, mit Dachterrasse und eigenem Yogastudio, ist dein ‚home away from home‘.



Wir beginnen den Tag mit einem aktivierenden Yoga-Flow, Meditation und/oder Breathwork. Nach dem gemeinsamen Frühstück hast du Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden, an einer Stadtführung zu den berühmtesten Sehenswürdigkeiten teilzunehmen oder mit uns entlegene Gassen, fernab der Touristen-Hotspots, zu entdecken und das Feilschen um den besten Preis deiner Souvenirs zu lernen.

Am späten Nachmittag ziehen wir unsere Sinne zurück und genießen die vielfältigen Eindrücke des Tages bei einer entspannenden Yin Yoga-Einheit und/oder der heilsamen Kraft des Kluges. Aufgeladen mit neuer Energie, kannst du auf einer der unzähligen Dachterrassen bei einem Apéritif den Sonnenuntergang mit Blick auf das Atlas-Gebirge genießen, während der Muezzin das Abendgebet ruft, eintauchen in das bunte Treiben auf dem Djemaa el Fna und den Abend bei einer leckeren Tajine ausklingen lassen.

09.-12.4. Luxury Wüsten-Camp Agafay



Unser Rückzugsort in der **atemberaubenden Wüstenlandschaft**, mit Blick auf das Atlasgebirge, lässt dich ganz im Moment ankommen. Lass dich von der majestätischen Schönheit der Wüste verzaubern, wo unsere Yoga-Sessions unter dem endlosen Himmel eine Dimension der Freiheit und Weite eröffnen, die in Worten kaum zu beschreiben ist. Erlebe den Sonnenaufgang mit einer geführten Atem-Meditation, starte den Tag mit einem energetisierenden **Vinyasa Flow** und entspanne bei Sonnenuntergang mit **Yin Yoga**, beruhigenden Klängen und der Kraft deines Atems.

Ein besonders magisches Moment wird eine **Cacao-Zeremonie** sein, begleitet von einem **Sound Bath mit Klangschalen** und den sanften Klängen der **Handpan**, bei der du dein Herz öffnen und dich intensiv mit dir selbst und deinen Herzenswünschen verbinden kannst.

Tagsüber hast du Zeit, am **Pool** zu entspannen und die **Ruhe** und den **Luxus** unseres Hideways zu genießen. Am Abend erwarten dich u.a. **Lagerfeuer** und traditionelle **Musik** zum **Sundowner** und gemütlichem Ausklingen des Tages.

Wir begleiten dich:



Melanie und Hasan

Damit du ganz bei dir sein und dein Retreat in vollen Zügen genießen kannst, ohne den ständigen Gedanken, all diese wundervollen Eindrücke festhalten zu müssen, begleitet uns Niklas, um die Reise professionell fotografisch festzuhalten.

Als erfahrenerer Traveller kennt er außerdem jede noch so kleine Gasse im verwinkelten Souk und wird dich tief eintauchen lassen, in das exotische und pulsierende Treiben der Stadt.

Preis im geteilten Doppelzimmer:

Early Bird: 1.540,- € statt 1.690,- €

Einzelzimmer auf Anfrage.

Ihr seid eine Gruppe von 3 oder mehr Personen? Schreib mich gerne an für ein individuelles Sonderangebot!

Du möchtest eine Begleitperson ohne Yoga-Paket mitnehmen? Schreib mich gerne an.

Inklusivleistungen:

- Reisevorbereitung und -begleitung
- Morgens und am späten Nachmittag jeweils 60 - 90 Minuten Yoga, Meditation, Breathwork und/oder Sound Healing Sessions (ausgenommen Fahrtage)
- 4 Übernachtungen im Riad inkl. Frühstück
- Begrüßungs-Dinner im Riad (kein Yoga)
- Transfer zur Wüste und zurück
- 3 Übernachtungen im Wüstencamp mit Frühstück und traditionellem Dinner
- 1 Barbecue zum Lunch
- Cacao-Zeremonie mit Ritual-Cacao
- Ca. einstündiger Kamelritt durch die Wüste
- Foto-Begleitung durch Niklas mit der Option, verschiedene Foto-Pakete im Anschluss des Retreats zu erwerben
- Deine Reise ist rechtlich als Pauschalreise mit Insolvenzschutz und Versicherungsschein abgesichert

Nicht inkludiert:

- Hin- und Rückflug
- Flughafentransfers
- Weitere Mahlzeiten und Getränke